BIAŁA NIEDZIELA Z ESKULAPEM

niedziela 8 listopada 2015 8°°-12°°

Przychodnia Specjalistyczna DOKTOR

Oleśnica, ul. Łąkowa 15
www.janeczko.pl

dr. n. med. Andrzej Janeczko
lek. med. Łukasz Janeczko
lek. med. Katarzyna Janeczko-Pussak

Przesiewowe badanie USG tarczycy przeznaczone jest dla osób, które nie miały dotychczas wykonywanego badania USG tarczycy i ma na celu wykrycia guzków lub jej nieprawidłowego rozrostu (wola). Badanie przesiewowe określa jedynie czy tarczyca jest prawidłowa czy też nie, a każda wykryta nieprawidłowość powinna być dokładnie sprawdzona w czasie pełnego badania ultrasonograficznego.
W badaniu USG częstość występowania zmian w tarczycy wynosi około 30%, z czego 1-2% jest nowotworem. Nowotwory tarczycy stanowią 0,5% zachorowań u mężczyzn i 2,6% u kobiet.
Badanie USG tarczycy profilaktycznie powinno być wykonywane co 3 lata.

lek. med. Jacek Kowalski
(UWAGA – konsultacje w ramach Białej Niedzieli odbędą się we wtorek 18 listopada)

Kwalifikacja do operacji stawów biodrowych i kolanowych
Podczas konsultacji dokonana będzie ocena stawów biodrowych i kolanowych pod kątem konieczności leczenia operacyjnego i wszczepienia endoprotezy. Wynik konsultacji będzie pełniejszy w przypadku dostarczenia RTG stawu biodrowego lub kolanowego. W przypadku braku RTG pacjent otrzyma skierowanie na wykonanie takiego badania.
W trakcie konsultacji pacjent uzyska informację dotyczącą sposobu leczenia operacyjnego oraz przebiegu leczenia w okresie pooperacyjnym.

MedicaDent

lek. stom. Katarzyna Olejnik
Oleśnica, ul. Młynarska 3 A
www.medicadent.co

Przegląd stomatologiczny
Przegląd stomatologiczny służy ocenie stanu uzębienia, wykonywany systematycznie pozwala na wczesne diagnozowanie i leczenie próchnicy. Przegląd zębów wykonywany jest przy pomocy zgłębnika i lusterka. Dzięki wczesnej diagnozie, leczenie próchnicy jest szybkie i bezbolesne.
Przegląd stomatologiczny powinien być przeprowadzany 2 razy w roku, a u dzieci co 3 miesiące.
Usuwanie kamienia nazębnego
Usuwanie kamienia nazębnego ultradźwiękami czyli skaling to praktycznie bezbolesny zabieg polegający na usuwaniu kamienia nazębnego, który osadza się głównie na powierzchniach językowych dolnych zębów i policzkowych zębów górnych. Kamień nazębny powstaje pod i nad dziąsłami i stanowi środowisko dla rozwijających się bakterii, które mają niekorzystny wpływ na cały organizm. Skutkiem gromadzenia się tego osadu może być próchnica, odsłonięcie szyjek i korzeni zębów, które może powodować rozchwianie zębów i ich utratę. Przeciwwskazaniem do wykonywania skalingu jest wszczepiony rozrusznik serca, pourazowe odklejanie siatkówki, ciąża.
Usuwanie kamienia nazębnego powinno być wykonywany 1-2 razy w w roku, a w indywidualnych przypadkach częściej.

GABINET UROLOGICZNO-CHIRURGICZNY

lek. med. Tomasz Piskozub
www.urologolesnica.pl
(UWAGA – konsultacje w ramach Białej Niedzieli odbędą się we wtorek 10 listopada)

Badanie przesiewowe moszny przeznaczone jest dla pacjentów, którzy podejrzewają nieprawidłowości w obrębie worka mosznowego i nie mają dotychczas zdiagnozowanej choroby. W ramach akcji przeprowadzone będzie badanie urologiczne i ultrasonograficzne moszny wykluczające chorobę (wodniak, torbiel, guz) lub ją potwierdzające. Każda wykryta nieprawidłowość będzie wymagała dalszej, szczegółowej diagnostyki.
Badanie moszny powinno być przeprowadzone

Laboratorium PROMED

Oleśnica, ul. Krzywoustego 3 C
http://www.promed-olesnica.pl/

Badania laboratoryjne: morfologia 3 diff. (dla dzieci pobieranie krwi z palca), całkowity poziom cholesterolu, poziom cukru, kreatyniny dla pacjentów powyżej 50 roku życia. Do badań należy zgłosić się na czczo, najlepiej 10-12 godzin po ostatnim posiłku

Morfologia podstawowa (3 diff) krwi obwodowej to jedno z podstawowych badań dostarczających istotnych informacji na temat stanu zdrowia pacjenta poprzez ocenę liczby i budowy trzech podstawowych rodzajów krwinek: białych (leukocytów), czerwonych (erytrocytów) oraz płytek krwi (trombocytów). Morfologia podstawowa obejmuje analizę 3 frakcji krwinek białych.

Całkowity poziom cholesterolu jest ważnym parametrem określającym gospodarkę tłuszczową. Zgodnie z zaleceniami Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego stężenie cholesterolu całkowitego we krwi nie powinno przekraczać 190 mg/dl (5,0 mmol/l), poziom taki wpływa na bardzo niskie (<5%) ryzyko zgonu z powodu chorób sercowo-naczyniowych. W oparciu o poziom cholesterolu prowadzi się leczenie hiperlipidemii oraz ocenia ryzyko rozwoju miażdżycy.

Poziom cukru we krwi kontroluje się w celu wykrycia lub monitorowania skuteczności leczenia: hiperglikemii (podwyższonego poziomu glukozy), hipoglikemii (obniżonego poziomu glukozy), cukrzycy oraz stanu przedcukrzycowego.

Najczęstszą przyczyną podwyższonego poziomu glukozy jest cukrzyca. Do innych przyczyn podwyższonego poziomu cukru we krwi należą między innymi: akromegalia, stres (doznawany w wyniku urazu, zawału mięśnia sercowego, udaru), przewlekła niewydolność nerek, zespół Cushinga, przyjmowanie niektórych leków: kortykosteroidów, trójcyklicznych leków przeciwdepresyjnych, estrogenów (w tym tabletek antykoncepcyjnych oraz hormonalnej terapii zastępczej), litu, kwasu acetylosalicylowego (Aspiryny, Polocardu, Acardu), nadmierne w stosunku do zapotrzebowania przyjmowanie pokarmów

Prawidłowy poziom glukozy we krwi na czczo według wytycznych Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego to 70-99 mg/dl (3,9-5,5 mmol/l). Maksymalne stężenie glukozy we krwi dwie godziny po posiłku u osób zdrowych według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) nie powinno przekraczać 40 mg/dl (7,8 mmol/l).

Kreatynina jest substancją powstającą w wyniku przemiany materii. Jej stężenie oznacza się w celu oceny czynności nerek. Wartości prawidłowe u osoby dorosłej wynoszą 53–115 µmol/l (0,6–1,3 mg/dl).

Poziom kreatyniny nie zależy wyłącznie od funkcji nerek, ale także od innych czynników – między innymi masy ciała, płci, wieku, diety. Wzrost poziomu kreatyniny może wynikać z jej nadmiernej produkcji podczas wysiłku fizycznego lub u osób cierpiących na akromegalię albo ze zmniejszenia jej wydalania z organizmu - w niewydolności nerek, zatruciach związkami organicznymi i nieorganicznymi, przyjmowaniu niektórych leków (przeciwbólowych, antybiotyków z grupy tetracyklin i cefalosporyn).

Niskie stężenie kreatyniny występuje w przypadku chorób prowadzących do zaniku mięśni, u osób niedożywionych, wyniszczonych, z ciężką chorobą wątroby, z niską masą mięśni szkieletowych, u kobiet w ciąży, u osób przyjmujących niektóre leki (sterydowe, kortykosterydy mające działanie przeciwalergiczne i przeciwzapalne.).

Określenie poziomu kreatyniny jako wykładnika czynności nerek wymagane jest przed badaniami diagnostycznymi (tomografia) wymagającymi dożylnego podania środka cieniującego (kontrastu).

Badania laboratoryjne powinny być wykonywanie nie rzadziej niż raz w roku.

Laboratorium LABO

Oleśnica, ul. Paderewskiego 4 J
http://www.labo-olesnica.pl/

Badanie mykologiczne ma na celu ustalenie czy przyczyną zmian obecnych na skórze lub paznokciach są grzyby chorobotwórcze. *Jak wynika z badań projektu Achilles podczas którego w latach 1996-1998 przebadano 40 tysięcy Polaków zgłaszających się do lekarza z powodu różnych dolegliwości 42% z nich chorowało na grzybicę stóp, a 21 % na grzybicę paznokci.* Diagnostyka ma celu wykazaniu obecności grzyba, ustaleniu jego gatunku oraz określeniu wrażliwości na leki przeciwgrzybicze. Pozwala to na zastosowanie właściwej i skutecznej terapii. W związku z dużą toksycznością doustnych leków przeciwgrzybiczych zawsze przed rozpoczęciem ich stosowania należy upewnić się, że przyczyną choroby jest grzybica.

Badanie mykologiczne powinno być wykonywane zawsze w przypadku podejrzenia grzybicy.

Badanie ogólne moczu jest badaniem podstawowym pozwalającym na ocenę wielu stanów chorobowych. Zawartość w osadzie moczu bakterii, erytrocytów, leukocytów, białka, glukozy, bilirubiny czy składników mineralnych może świadczyć o kamicy, infekcji czy nowotworach układu moczowego, chorobach nerek, cukrzycy, wątroby, zaburzeniach krzepnięcia.

Badanie ogólne moczu powinno być wykonywane regularnie przynajmniej raz w roku.

GABINET ORTOPEDYCZNY PROMED
Oleśnica, ul. Krzywoustego 3 C
http://www.promed-olesnica.pl
lek. med. Zbigniew Olejnik

Wada postawy - zalicza się do nich postawę skoliotyczną (skolioza czynnościowa), plecy okrągłe (kifoza czynnościowa), plecy wklęsłe (lordoza czynnościowa), plecy płaskie, plecy okrągło-wklęsłe, stopę szpotawą, stopę koślawą, stopę końsko-szpotawą, płaskostopie, kolana szpotawe, kolana koślawe.to nie tylko nienaturalne skrzywienia kręgosłupa. Choroby bioder, kolan lub stóp mogą sprawiać ból podczas chodzenia, stania, biegania, a nawet siedzenia. Celem zmniejszenia dolegliwości dziecko przyjmuje nienaturalne pozycje ciała co może prowadzić do deformacji szkieletu. Duża wada może sprawiać kłopoty z oddychaniem, powodować szybsze zmęczenie, bóle głowy, utykanie. Nie nadążanie za zdrowymi rówieśnikami w czasie zabawy powoduje odtrącane, co może być przyczyną stresu, a nawet depresji. Za przyczyny wad postawy uważa się wady wrodzone kości, mięśni, wady wzroku, słuchu, przewlekłe infekcje dróg oddechowych lub moczowych, schorzenia układu ruchu (dysplazję stawu biodrowego, złamania kości kończyn dolnych, młodzieńcze zapalenie stawów), zespoły przeciążeniowe.
Zespół ekspertów opracowując w 2009 roku „Rekomendacje Profilaktyki wad postawy u dzieci i młodzieży w środowisku nauczania i wychowania" ocenił częstość występowania wad postawy w wieku do 18 roku życia na 50-60% populacji.
Badanie w kierunku wady postawy powinno być przeprowadzone w każdym przypadku podejrzenia nieprawidłowej postawy ciała lub występowania dolegliwości dotyczących narządu ruchu.